



la science avance, votre confort augmente

ESTIMATION DU TAUX INDIVIDUEL D'EDP



SECRETARIAT D'ETAT
AUX MALADIES
PSYCHOLOGIQUES

Structure-enfance

Combien de changements votre structure familiale a-t-elle connus? 0 1 2 3 4 Plus
Enfants, combien de déménagements avez-vous connus? 0 1 2 3 4 Plus
Durant votre enfance, quel était votre principal sentiment? Peur Invulnérabilité

Valorisation

Nombre de rapports sexuels par mois? 0 1 5 10 Quotidien Plus
Homme: est-ce-que votre partenaire a des orgasmes? Oui Non
Femme: avez-vous des orgasmes? Oui Non
Vous estimez-vous désirable? Oui Non
Durée de communication avec des personnes de l'autre sexe/mois <30mn <1h <5h Plus

Combien de temps (min) –en moyenne et par jour– est-ce-que vous riez? 0 1 2 3 4 Plus
est-ce-que vous pleurez? 0 1 2 3 4 Plus

Spiritualité

Dans quel environnement spirituel avez-vous grandi? Protestantisme Catholicisme Animisme Bouddhisme Sud-américain Autre
Méditez-vous? Oui Non
Êtes-vous religieux? Oui Non
Avez-vous une activité individuelle: sport, travail... (sauf TV-internet) Oui Non
Nombre d'heures par jour de solitude 1 2 5 Toute la journée
Nombre d'heures par jour de silence (sommeil et TV exclus) 1 2 5 Toute la journée

Densité et événements

Combien d'heures par jour regardez-vous la télévision? 0 1 2 3 4 Plus
Regardez-vous la télévision avant de (ou pour) vous endormir? Oui Non
Quelle distance parcourez-vous par jour? 1 km 10 km 100 km Plus
Quel mode de transport utilisez-vous régulièrement? Bus Train Vélo Marche Voiture
Nombre d'heures dormies (sieste incluse) par jour? <4 4-6 6-8 plus
Densité au travail (nombre de personnes/m2)?
Densité au logis?
Pensez-vous que votre emploi du temps quotidien soit trop rempli? Oui Non
Avez-vous des activités que l'on pourrait appeler "sans-fin": Oui Non
si oui: Commerce Responsabilité professionnelle Charge familiale Art Autres:.....
Pensez-vous vivre dans l'adversité? Oui Non
si oui: Avec vos amis Au travail Dans votre couple Autre

Oppression visuelle/lumière

Quel est l'angle moyen de votre environnement par rapport à l'horizon? <20° 20°< 40° >40°
Si vous ne le connaissez pas, vivez-vous:
En montagne: Dans la vallée Au sommet
En ville: de combien vous dépassent les immeubles vous environnant?.....
En bord de mer
Quelle est la météorologie généralement observée: Gris Pluvieux Nuageux Ensoleillé
Consommez-vous? Hommes: Alcool Marijuana
Femmes: Anxiolytique Anti-dépresseurs

Merci d'envoyer vos réponses à lobservatoiredeledp@gmail.com pour recevoir vos résultats personnalisés.